

# .SOI

【 ドットソイ 】

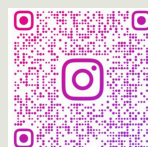


アサイーボウル  
&  
グreekヨーグルト

## MENU

アサイーボウル	¥950
グreekヨーグルト	
プレーン	¥800
キャラメル	¥850
オレオ	¥850
バナナスムージー	¥500

出店場所は随時  
Instagramにて  
お知らせしていきます!!



Instagram



TikTok

TEL | 090-3449-1977

## アサイーってなに？

A. ブラジル産のヤシ科の植物です。  
栄養価が高いことから『スーパーフード』  
とされています。



## 食べるとどんな 効果があるの？

A. アサイーには、鉄分・ポリフェノール・  
ビタミン・カルシウムなどの栄養素が含ま  
れています。  
貧血予防、眼精疲労の予防・回復、老化  
(シミ・しわ) 防止、生活習慣病の予防が  
期待できます。



## グreekヨーグルトってなに？

A. ギリシャ発祥の伝統的なヨーグルトです。  
発酵後に水切りをし、水分を取り除いた  
硬めのヨーグルトのことです。



## 食べるとどんな 効果があるの？

A. 高タンパク質で低カロリー、さらに  
腸内環境を整えるプロバイオティクスが  
豊富に含まれており、満腹感の持続や  
筋肉の維持にも効果的です。

